

Angebot für pflegende/betreuende Angehörige



Gesprächsgruppe

für Angehörige von Menschen mit Demenz

Termine für **2024**, Schaan

DEMENTIZ

LIECHTENS, EIN

Betreuende Angehörige erleben im Alltag mit Menschen mit Demenz anspruchsvolle Situationen, wiederkehrende Belastungen und häufig Isolation.

Die Erfahrung zeigt, dass das Zusammentreffen von **Gleichgesinnten** dazu führen kann,

- **sich nicht alleine zu fühlen,**
- **zu erleben, dass es anderen ähnlich geht,**
- **zu erfahren, dass andere mit verschiedenen Zugewohnsweisen Hilfreiches erlebt haben,**
- **gestärkt aus einem solchen Treffen hinauszugehen.**

Die Gesprächsgruppen sind thematisch jeweils offen. Manchmal widmen sie sich einem **Schwerpunkt** rund um das Thema Demenz.

Dem gegenseitigen **Austausch** und Ihren **Fragen** möchten wir immer genügend Zeit einräumen. Die Gruppe soll Ihnen in Ihren Aufgaben und Herausforderungen im Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen **Anregungen** geben und Sie unterstützen und motivieren.

Interessante Gespräche mit anderen pflegenden Angehörigen zu führen und eine Atmosphäre zu erleben, in der wieder einmal gemeinsam gelacht werden kann, erachten wir als genauso wichtig wie die Vermittlung von Wissen.

Die Gruppe ist moderiert und fachlich begleitet.

Termine jeweils **Dienstag**, 19.00 bis 21.00 Uhr

23. Januar 2024

26. März 2024

4. Juni 2024

3. September 2024

22. Oktober 2024

3. Dezember 2024

Kosten Die Teilnahme ist kostenlos.

Ort **Pfarreisaal St. Laurentius**
Reberastrasse 12-14, 9494 Schaan
Parkplätze (TAK) vorhanden!

Co-Leitung

Matthias Brüstle

Klinischer Psychologe

GF Demenz Liechtenstein

Regula Birnstiel

Dipl. Sozialarbeiterin

Erfahrene Angehörige

Anmeldung Tel. +423 / 230 34 45
kontakt@demenz.li

Weitere Infos: www.demenz.li

Bitte um Beachtung

Die Gesprächsgruppe ist ein **offenes Angebot**.
Deshalb vereinbaren wir jeweils Verschwiegenheit
zu den besprochenen persönlichen Inhalten.

Weitere Angebote für Angehörige im Jahr 2024

Ab 9.1.24 **Tagestreff** für Menschen mit Demenz, Schaan
Jeden Dienstag und Donnerstag, 9-17 Uhr

ab 1.3.24 **Denkspaziergang** Schaan: jeden Freitag
bis 5.7. (mit Ausnahmen), 13.45 Uhr

10.3.24 **Theater**: Oma Monika – was war?
Schaan, 16.00 bis 17.00 Uhr

15.4.24 **Kurs**: Wissen & Bewältigung
Schaan, jeweils 18.30h (4 Abende)

22.5.24 **Vortrag**: Selbstfürsorge ist mehr als ...
Balzers, 19.00 bis 20.30 Uhr

23.5.24 **Seminar**: Selbstfürsorge für pflegende Angehörige
Balzers, 9.00 bis 16.00 Uhr

13.6.24 **Vortrag**: Wissenswertes zum Pflege-/Betreuungsgeld
Schaan, 19.00 bis 20.30 Uhr

22.9.24 **Konzert**: «Vergissmeinnicht» zum Tag der Menschen
mit Demenz, Schaan, 15.00 Uhr

sowie **NEU: Café Vergissmeinnicht** Schaan (11x im Jahr)

**Weitere Anlässe &
Details** siehe
www.demenz.li.

DEME^NZ
LIECHTENSTEIN

Eine Initiative des Vereins
für Menschen mit Demenz
in Liechtenstein

Matthias Brüstle
Geschäftsführer

Poststrasse 14
9494 Schaan

M +423 793 34 45
T +423 230 34 45

kontakt@demenz.li
www.demenz.li

Stand: 29.9.2023

