

Vortrag, Tipps & Übungen

Demenz – altersbedingt, Schicksal, oder?



Dienstag, 3. Oktober 2023, 19.00-20.15 Uhr

Haus Gutenberg

Burgweg 8, 9496 Balzers


Haus Gutenberg
Bildung | Seminare

DEME^NZ
LIECHTENSTEIN

Demenz Liechtenstein ist eine Initiative des Vereins für Menschen mit Demenz in Liechtenstein.

Der Vortrag

Demenz – altersbedingt, Schicksal, oder ...?

ist eine Kooperationsveranstaltung von

DEME^NZ
LIECHTENSTEIN



Haus Gutenberg

Bildung | Seminare



und findet am **Dienstag, den 3. Oktober 2023** von 19.00 bis 20.15 Uhr im Haus Gutenberg, Burgweg 8, 9496 Balzers, statt.

Kosten:

CHF 20 regulär,

CHF 10 für Mitglieder des

Vereins für Menschen mit Demenz in Liechtenstein (bitte bei der Anmeldung angeben).

Anmeldung erbeten unter:

gutenberg@haus-gutenberg.li oder +423 388 11 33

Zum Inhalt

Muss man sich davor fürchten, im Alter an Demenz zu erkranken und dadurch die Eigenständigkeit und Selbstbestimmung zu verlieren?

Was ist der aktuelle Wissensstand? Welche Rolle spielen dabei die Gene, der Lebensstil und nicht zu guter Letzt das Glück?

In einem spannenden Mix aus Theorie und Praxis erfahren Sie, wie wir uns bestmöglich vor einer Demenzerkrankung schützen können. Das bedeutet, die Zuhörer nehmen aktiv am Vortrag teil und dürfen einige Übungen selbst ausprobieren. Bei der gemeinsamen Umsetzung ist der Spass garantiert. Zusätzlich bekommen Sie Tipps und Übungen für Ihren Alltag.

Der Anlass **richtet sich an** alle Interessierten.

Vortragende

Elke Nestler-Schreiber,
Synapsencoach,
Gehirnfitnesstrainerin

**Weitere Angebote unter
www.denkduenger.li**



**Für weitere Angebote & alle Fragen zu Demenz:
Tel. 00423 / 230 34 45 oder www.demenz.li**



Dies ist ein sogenannter QR-Code. Sie können ihn mit Ihrem Handy fotografieren. Wenn Sie eine entsprechende App installiert haben, kommen Sie so direkt auf unser Webportal.

Stand: 4/2023

DEME^NZ LIECHTENSTEIN

Eine Initiative des Vereins
für Menschen mit Demenz
in Liechtenstein

Matthias Brüstle
Geschäftsführer

Im Malarsch 4
FL-9494 Schaan

M +423 793 34 45
T +423 230 34 45

kontakt@demenz.li
www.demenz.li